



UNSERE WORKSHOPS im Mai und Juni 2024

Bei Interesse an einem Workshop schreib bitte eine Mail mit der entsprechenden Nummer des Workshops an: info@bewegtmitpferd.de

Die Preise sind für Mitglieder, für Nicht-Mitglieder erhöht sich der Preis um 10 %.

Mitgliedsanträge findest du unter: www.bewegtmitpferd.de

01 Sa. 11.05. - „SCHLEMMERRITT“

Du kannst sicher in allen 3 Grundgangarten reiten und hast Lust auf einen Ausgedehnten Ausritt in der Gruppe auf unseren Schulpferden und ein leckeres Picknick in der Natur?

- Für 5 Teilnehmer*innen ab 12 Jahren
- Von 12:00 bis 16:00 Uhr
- Kosten: 85,00 €
- Leitung: Sabine Kuhn



02 Sa. 18.05. & So. 19.05. - „YOGA UND REITEN“

Du möchtest gerne Yoga ausprobieren, hast aber keine Erfahrung? Oder möchtest du mehr Achtsamkeit in deinen Alltag integrieren und dich um dich selbst kümmern? Dann ist unser Workshop genau das Richtige für dich! Wir führen dich behutsam in die bunte Welt des Yoga ein, mit einer Mischung aus Anfänger-Asanas, Achtsamkeits- und Konzentrationsübungen sowie Klang und Entspannung. Und das alles mit dem Pferd als Begleiter! Für all das fehlt uns meistens die Zeit im hektischen Alltagsgeschehen. Arbeit, Kinder, Partnerschaft - aber auch wir selbst und unser Umfeld richten Erwartungen an uns, die nicht immer erfüllbar sind. Bei unserem Kurs darfst du Zeit ganz für dich nehmen, in dich spüren und dem Alltag entfliehen. Keine Reit- oder Pferdeerfahrung nötig!

- Für 8 Teilnehmer*innen ab 18 Jahren
- Jeweils von 10:00 bis 14:30 Uhr
- Kosten: 165,00 €
- Leitung: Viktoria Vogelbacher und Anni Feike



03 Mo. 20.05. - „DU UND ICH WORKSHOP“

Mein Kind und ich oder mein/e Partner*in und ich oder mein/e beste Freund/in und ich... wir gestalten den Workshop nach euren Wünschen. Ihr werdet im Doppelpack eine wertvolle Zeit am Pferd verbringen. Pferdepflege/Pferdemassagen, Bodenarbeit, Partnerübungen, sich vom Pferd tragen lassen und gegenseitig führen. Eure Bindung und die Bindung zum Pferd stehen im Vordergrund. Keine Pferdeerfahrung notwendig! (für 4 Paare; altersunabhängig)

- Von 10.00 bis 14.00 Uhr
- Kosten: (pro Paar) 120€
- Leitung: Charlotte Wallner

04 So. 02.06. „WUNSCHSTUNDE - Jetzt geht es mal nur um DICH!“

Du hast die Gelegenheit, eine Einzelstunde nur für dich zu buchen. Gemeinsam mit deiner Trainerin besprichst du beim gemeinsamen Pferde putzen und satteln, worum es in der Stunde gehen soll. Du entscheidest, was dir guttut; Ein Ausritt, eine Longeneinheit, eine Dressurstunde oder doch lieber Stangenarbeit?

Buche deine Einheit und schreib uns am besten direkt in die Anmeldung, worauf du Lust hättest!

- Von 10:00 bis 11:00 Uhr
- Von 11:00 bis 12:00 Uhr
- Von 12:00 bis 13:00 Uhr
- Von 13:00 bis 14:00 Uhr

- Altersunabhängig
- Kosten: 50,00 €
- Leitung: Sabine Kuhn



05 Sa. 08.06. - „YOGA UND REITEN KIDS“

Ganz viele Spiele, Musik und Entspannungsübungen in einer tollen Yoga Atmosphäre. Die Ponys sind Teil der Gruppe und werden sowohl geführt als auch geritten Teil unseres Workshops sein. Es ist keine Ponyerfahrung nötig!

- Für 8 Teilnehmer*innen von 5-10 Jahren
- Von 12:00 bis 16:00 Uhr
- Kosten: 60,00 €
- Leitung: Chiara Lindenthal und Anni Feike



06 So. 09.06. - „SOMMER,SONNE,SONNTAGSRITT“

Wir unternehmen einen gemütlichen Ausritt in der Gruppe und erkunden die Gegend rund um Rauischholzhausen. Du solltest sicher in allen 3 Grundgangarten reiten können.

- Für 5 Teilnehmer*innen ab 12 Jahren
- Von 10:00 bis 12:30 Uhr
- Kosten: 50,00 €
- Leitung: Sabine Kuhn



07 Sa. 22.06. - „WASSER MARSCH - ein Pony-Sommer-Wasser Spaß“

Wasserspiele mit und auf dem Pony, Eis essen im Heu und den Sommer so richtig genießen! Wir kühlen uns und die Pferde ab und machen uns einen spielerisch, kunterbunten Nachmittag!

Keine Ponyerfahrung nötig!

- Für bis zu 8 Teilnehmer*Innen von 3-6 Jahren
- Von 12:00 bis 14:30 Uhr
- Kosten: 35,00€
- Leitung: Lara Schmitt



08 So. 23.06. - „NATÜRLICH SAUBER: Wir säubern zu Pferd unsere Umwelt!“

Bei diesem Workshop ziehen wir als Gruppe los, gewappnet mit Müllsäcken und Müllzangen und säubern unsere Umwelt. Die Ponys tragen uns dabei und sind unsere Begleiter und Motivatoren. Neben der Säuberung von Wald und Wiese beschäftigen wir uns mit dem Thema "Unser Beitrag zur sauberen Umwelt".

Ein gemeinsames Picknick in der Natur sind ebenso Teil des Nachmittags wie Spiele auf der Wiese!

Keine Pferdeerfahrung nötig!

- Für bis zu 10 Teilnehmer*Innen ab 5 Jahren
- Von 09:00 bis 13:00 Uhr
- Kosten: 50,00€
- Leitung: Chiara Lindenthal



*Wir freuen uns sehr auf eine schöne,
lehrreiche und lustige Zeit in den Kursen
und Workshops!*

**Solltest du noch Fragen haben, schreibe uns
gerne an: info@bewegtmitpferd.de**

Dein „Bewegt mit Pferd“ – Team

Bewegt mit Pferd - Reiten in Sport und Therapie Ebsdorfergrund e.V.
Roßdorferstr. 13 - 35085 Ebsdorfergrund/Rauischholzhausen - 0174 1799042 - info@bewegtmitpferd.de
Reitstall: Pferdehof Doernfeld - Koppelweg 1 - 35085 Ebsdorfergrund/Rauischholzhausen

Spendenkonto: DE55 5309 3200 0001 5529 88