



# WORKSHOPS

## VON ENDE DEZEMBER 2023 BIS MAI 2024

### Hinweise:

- die Preise sind für Mitglieder, für Nicht-Mitglieder erhöht sich der Preis um 10 % - Mitgliedsanträge findest du unter [www.bewegtmitpferd.de](http://www.bewegtmitpferd.de)
- für die Teilnahme an den Workshops sind **keinerlei Vorerfahrungen** nötig
- bei Interesse an einem Workshop/Kurs schreib bitte eine Mail mit der entsprechenden Nummer des Workshop/Kurses an [info@bewegtmitpferd.de](mailto:info@bewegtmitpferd.de)

01

### Do. 28.12.: EINZELUNTERRICHT - JETZT GEHT'S MAL NUR UM DICH

Du hast die Gelegenheit, eine Einzelstunde nur für dich zu buchen. Gemeinsam mit deiner Trainerin besprichst du beim gemeinsamen Pferde putzen und satteln, worum es in der Stunde gehen soll. Du entscheidest, was dir guttut; Ein Ausritt, eine Longeneinheit, eine Dressurstunde oder doch lieber Stangenarbeit?

**Buche deine Einheit und schreib uns am besten direkt in die Anmeldung, worauf du Lust hättest!**

- von 10:00 bis 11:00 Uhr
- von 11:00 bis 12:00 Uhr
- von 12:00 bis 13:00 Uhr
- von 13:00 bis 14:00 Uhr
  
- für Teilnehmer\*innen ab 12 Jahren
- Kosten: 50,00 €
- Leitung: Katharina Styra



02

### Fr. 05.01.: SICH MIT DEM PFERD BEWEGEN - AUF VERSCHIEDENEN WEGEN

Bei diesem Workshop geht es um ganz viel Körpererfahrung auf dem Pferd. In die Bewegung des Pferdes eingehen und sich harmonisch mit ihm bewegen zu können, ist wohl das schönste Gefühl überhaupt. Mit Sattel, Voltigiergurt oder gar ohne Sattel, in verschiedensten Gangarten werden wir versuchen, in Einklang mit dem Pferd zu kommen.

- für 6 Teilnehmer\*innen zwischen 8 und 12 Jahren
- von 10:00 bis 13:00 Uhr
- Kosten: 45,00 €
- Leitung: Fabienne Vötisch



03

### Mo. 08.01. - Fr. 12.01.24.: (AUS)REITEN NACH KARTE LERNEN: EINSTIEG INS WANDERREITEN

Du hast schon etwas Reiterfahrung und möchtest gerne Zeit in der Natur verbringen? Gemeinsam üben wir Reiten im Gelände und lernen uns in Theorie und Praxis mit Karte zu orientieren. Dabei beschäftigen wir uns auch mit Wanderreiten (mehrtägiges gerittenes Naturerlebnis) und den Voraussetzungen für ein angenehmes und sicheres Erlebnis mit Pferden im Gelände. Für jedes Wetter sind wir gewappnet und üben bei starkem Regen in der Halle. Warme Kleidung mitbringen! Vegane Snacks werden bereitgestellt.

- für Teilnehmer\*innen ab 14 Jahre
- jeweils von 09:30 - 13:30 Uhr
- Kosten: 300,00 €
- Leitung: Charlotte Wallner



**04****So. 21.01.: LONGIEREN LERNEN ODER PERFEKTIONIEREN**

Gerade im Winter gehört das Longieren für viele Reiter dazu. Jedoch wird es von vielen unterschätzt. Gutes Longieren bedeutet mehr als das "Pferd um sich Herumführen an der Longe". Mit einer abwechslungsreichen Longenarbeit kannst Du bei Deinem Pferd: die Balance verbessern, Muskeln aufbauen, die Losgelassenheit fördern, Muskelverspannungen lösen, Lerne gutes Longieren von Anfang an oder verbessere deine Longierfähigkeiten.

**Buche jetzt deine persönliche Einheit!**

- von 09:00 bis 10:00 Uhr
- von 10:00 bis 11:00 Uhr
- von 11:00 bis 12:00 Uhr
- von 12:00 bis 13:00 Uhr



- für Teilnehmer\*innen ab 12 Jahren
- Kosten: 45,00 € pro Teilnehmer\*in/Stunde
- Leitung: Fabienne Vötisch

**05****Sa. 27.01. & So. 28.01.: PFERDEEXPERTE WERDEN - 2 TAGES CRASHKURS**

Du verbringst gerne Zeit mit Pferden und möchtest zum Experten werden? Dann ist dieser Workshop genau der richtige für dich. Wir werden uns mit vielen wichtigen Themen wie dem Umgang, der Haltung, Fütterung, Pflege und der Bodenarbeit mit Pferden beschäftigen. Du kannst alle deine Fragen loswerden und lernst ganz aktiv das "Handling" mit dem Pferd.

- für 6-8 Teilnehmer\*innen zwischen 10 und 14 Jahren
- jeweils von 12:00 bis 16:00 Uhr
- Kosten: 120,00 €
- Leitung: Fabienne Vötisch

**06****Sa. 10.02. & So. 11.02.: ALAAF HELAU IM REITSTALL**

Die Narren sind los!! Am ersten Tag dieses Workshops wird im geschmückten Stall geklebt, genäht und gemalt, und zwar für die Kostüme der Ponys! Am zweiten Tag geht es dann als gerittener Faschingsumzug durchs Dorf. Ein Fotoshooting zur Erinnerung und ein paar Faschingsspiele zu Pferd dürfen natürlich nicht fehlen.

- für 6-8 Teilnehmer\*innen zwischen 5 und 10 Jahren
- von 12:00 bis 15:00 Uhr
- Kosten: 85,00 €
- Leitung: Lea Federspiel

**07****Sa. 17.02.: ACHTSAMKEIT FÜR ERWACHSENE AM PFERD**

... mal die Seele baumeln lassen ...  
 ... den Alltag zur Seite schieben und sich auf sich selbst konzentrieren dürfen  
 ... mit dem Pferd als Begleiter ...

Für all das fehlt uns meistens die Zeit im hektischen Alltagsgeschehen. Arbeit, Kinder, Partnerschaft aber auch wir selbst und unser Umfeld richten Erwartungen an uns, die nicht immer erfüllbar sind und einen großen Druck erzeugen können, mit dem es umzugehen gilt. Bei diesem Kursangebot darf man sich Zeit ganz für sich nehmen, in sich spüren und dem Alltag mal entfliehen. Keine Reit- oder Pferdeerfahrung nötig!

- für 6 Teilnehmer\*innen ab 18 Jahren
- von 14:00 bis 17:00 Uhr
- Kosten: 60,00 €
- Leitung: Viktoria Vogelbacher





**08****So. 25.02.: KUNTERBUNTER PFERDESPASS**

Zusammen machen wir uns einen kunterbunten Tag mit den Ponys, stärken das Vertrauen und bringen ihnen vielleicht auch den ein oder anderen kleinen Trick bei. Ob Podest, Wippe, raschelnde Plane oder Regenschirm - an diesem Tag ist alles dabei.

- für 6 Teilnehmer\*innen zwischen 8 und 12 Jahren
- von 10:00 bis 14:00 Uhr
- Kosten: 60,00 €
- Leitung: Fabienne Vötisch

**09****So. 03.03.: FREIARBEIT**

Ganz ohne Seil und Halfter mit dem Pferd kommunizieren...wie geht das eigentlich? In einer Stunde intensiver Pferdezeit lernen wir gemeinsam die Grundlagen der freien Arbeit mit dem Pferd und probieren es direkt am Pferd aus. Longieren ohne Longe, führen ohne Halfter oder einfach mit dem Pferd fangen spielen, diese Stunde lässt sich ganz nach euren Wünschen gestalten.

- vom 10:00 bis 11:00 Uhr
- vom 11:00 bis 12:00 Uhr
- vom 12:00 bis 13:00 Uhr
- vom 13:00 bis 14:00 Uhr
- für 2 Teilnehmer\*innen/Stunde ab 8 Jahren
- Kosten: 60,00 €
- Leitung: Fabienne Vötisch

**10****So. 10.03.: "EIN MYSTERIÖSER FALL IM STALL"-  
RÄTSELHAFTE SCHATZSUCHE**

Kaum zu glauben, aber wahr - ein Pferdedieb war da!! Gut, dass ihr uns besucht und mit uns die Ponys sucht. Goli und Eddie zu finden ist unser Ziel - daraus machen wir ein spannendes Spiel! Haben wir sie erstmal gefunden - darf jeder auch ein paar Runden reiten.

- für 6-8 Teilnehmer\*innen zwischen 5 und 11 Jahren
- von 10:00 bis 12:30 Uhr
- Kosten: 40,00 €
- Leitung: Melanie und Jasmin Schäfer

**11****Sa. 23.03. & So. 24.03.: RETTET DAS OSTERFEST**

Die magischen Ostereier sind verschwunden. Ob sie jemand gestohlen hat? Gemeinsam müssen wir die magischen Ostereier finden, damit das Osterfest stattfinden kann. Unsere Ponys helfen uns dabei einige spannende Aufgaben zu lösen, um die Ostereier rechtzeitig in der Osterwerkstatt abzuliefern. Die Osterwerkstatt läuft auf Hochtouren. Jede Hilfe wird gebraucht, um die Ostereier zu bemalen. Nachdem wir fleißig in der Osterwerkstatt geholfen haben, werden wir uns am nächsten Tag gemeinsam mit den Pferden auf Ostereiersuche begeben.

- für 8 Teilnehmer\*innen zwischen 3 und 6 Jahren
- Sa. von 10:00 bis 13:00 Uhr & So. von 10:00 bis 12:00 Uhr
- Kosten: 75,00 €
- Leitung: Lara Schmidt und Lara Rütters



**12****Di. 02.04. bis Fr. 05.04.: FERIENZEIT= PFERDEZEIT - EIN REITKURS FÜR DIE MINIS**

4 Tage intensive Pferdezeit erleben. Von Spielen mit und auf dem Pferd, über geführte Ausritte, Turnen auf dem Pferd, Basteln und Pferdepflege ist alles dabei! Die Kinder dürfen ihre Wünsche und Vorstellungen mit einbringen und die Pferdezeit mitgestalten. Es ist keine Reiterfahrung notwendig!

- für 6-8 Teilnehmer\*innen zwischen 5 und 8 Jahren
- jeweils von 10:00 bis 14:00 Uhr
- Kosten: 200,00 €
- Leitung: Chiara Lindenthal

**13****Mo. 08.04. bis Fr. 12.04.: FERIENZEIT= PFERDEZEIT - EIN REITKURS FÜR DIE MAXIS**

5 Tage lang geht es um das schönste Hobby der Welt- Reiten! Wir werden uns die Hilfengebungen des Reitens spielerisch erarbeiten, ganz viele Übungen auf- und mit dem Pferd machen und lernen, wie man das Pferd selbstständig fürs Reiten ausrüsten und vorbereiten kann. Das Kuscheln der Ponys und Picknicken im Heu steht natürlich ebenfalls auf dem täglichen Programm.

- für 6-8 Teilnehmer\*innen zwischen 8 und 12 Jahren
- jeweils von 10:00 bis 15:00 Uhr
- Kosten: 300,00 €
- Leitung: Chiara Lindenthal

**14****Sa. 13.04.: PFERMINISMUS - ROLLENVERTEILUNGEN?! FÜR DIE EIGENE GERECHTIGKEIT EINSTEHEN**

Den Pferden begegnen wir auf Augenhöhe und wünschen es uns auch im Umgang mit anderen Menschen. Du fühlst dich manchmal ungerecht behandelt? Und bist unsicher, wie du darauf reagieren sollst?

Wir lernen über Rollenverteilungen im Alltag und welche Erwartungen uns begegnen, Theoretisch lernen wir Diskriminierungsformen kennen und sammeln Ideen, wie wir uns einen fairen Umgang wünschen. Diesen üben wir in der Kommunikation mit den Pferden und trainieren selbstbewusste Körpersprache mit den Pferden als ehrlicher Spiegel.

(Keine Pferde- oder Reiterfahrung notwendig, Snacks werden bereitgestellt.)

- für 6-8 Teilnehmer\*innen zwischen 12 und 16 Jahren
- von 09:00 bis 13:00 Uhr
- Kosten: 60,00 €
- Leitung: Charlotte Wallner

**15****So. 14.04.: PFERDEWELLNESS - WAS TUT PFERDEN GUT?**

Gemeinsam lernen wir Massagetechniken, angelehnt an Tellington Touch und Masterson. Bei einem achtsamen Umgang lernen wir zugleich die Körpersprache und den Körperbau der Pferde kennen. Eine Auszeit für dich und das Pferd.

- für Teilnehmer\*innen ab 10 Jahren (bei jüngeren gerne mit Elternteil möglich)
- von 10:00 bis 12:30 Uhr
- Kosten: 35,00 €
- Leitung: Charlotte Wallner





16

## Sa. 20.04.: DER NATUR AUF DER SPUR - EIN ELTERN-KIND-WORKSHOP

Gemeinsam entdecken wir auf dem Ponyrücken die Natur. Auf einem kleinen Ausritt mit unseren Ponys sammeln wir Blumen, Blätter, Gräser und was wir sonst noch entdecken können. Gemeinsam wollen wir aus unseren gefundenen Schätzen etwas basteln. (Ein Elternteil darf gerne mitkommen.)

- für 6 Teilnehmer\*innen zwischen 3 und 6 Jahren (Ein Elternteil darf gerne mitkommen.)
- von 10:00 bis 12:30 Uhr
- Kosten: 50,00 €
- Leitung: Lara Schmidt und Lara Rütters



Wir freuen uns sehr auf eine schöne,  
lehrreiche und lustige Zeit in den  
Kursen und Workshops!

Solltest du noch Fragen haben, schreibe uns  
gerne an: [info@bewegtmitpferd.de](mailto:info@bewegtmitpferd.de)

Dein „Bewegt mit Pferd“-Team

### Hinweise:

- die Preise sind für Mitglieder, für Nicht-Mitglieder erhöht sich der Preis um 10 % - Mitgliedsanträge findest du unter [www.bewegtmitpferd.de](http://www.bewegtmitpferd.de)
- für die Teilnahme an den Workshops sind **keinerlei Vorerfahrungen** nötig
- bei Interesse an einem Workshop/Kurs schreib bitte eine Mail mit der entsprechenden Nummer des Workshop/Kurses an [info@bewegtmitpferd.de](mailto:info@bewegtmitpferd.de)

Bewegt mit Pferd - Reiten in Sport und Therapie Ebsdorfergrund e.V.

0174 1799042 - [info@bewegtmitpferd.de](mailto:info@bewegtmitpferd.de)

Reitstall: Pferdehof Doernfeld - Koppelweg 1 - 35085 Ebsdorfergrund/Rauschholzhausen

Spendenkonto: DE55 5309 3200 0001 5529 88