WORKSHOPS

VON MAI BIS SEPTEMBER 2023

Hinweise:

- die Preise sind für Mitglieder, für Nicht-Mitglieder erhöht sich der Preis um 10 % - Mitgliedsanträge findest du unter www.bewegtmitpferd.de
- für die Teilnahme an den Workshops sind keinerlei Vorerfahrungen nötig
- bei Interesse an einem Workshop/Kurs schreib bitte eine Mail mit der entsprechenden Nummer des Workshop/Kurses an info@bewegtmitpferd.de

01

So. 07.05.: VOLTIGIEREN - Ein Turnangebot für Erwachsene

Bekannt unter der Vorstellung „Turnen auf dem Pferd" möchten wir genau diese Erfahrung auch einmal für uns, die Erwachsenen, möglich machen.
Du bist experimentierfreudig und hast Lust auf turnerische Körpererfahrungen?
...auf ein volti spezifisches Warm-up mit, am, auf und ohne Pferd, auf körperliches (Team-/Gruppen-)Training auf dem Holzpferd und am Boden, auf das Kennenlernen und Ausprobieren verschiedener Bewegungsformen auf dem Holzpferd und dem sich bewegenden Pferderücken?
Dann sei dabei und probiere dich aus!

- für Teilnehmer*innen ab 16 Jahren
- von 10:00 bis 14:00 Uhr
- Kosten: 60,00 €
- Leitung: Katrin Brüske

02

So. 14.05.: YOGA & REITEN für Kids

Wir werden eine Mischung aus spielerischen Yogageschichten, ganz achtsames Putzen und das Umsorgen der Pferde sowie leichte Übungen auf dem Pferd machen. Ziel ist es, durch Entspannung und Körperübungen spielerisch den eigenen Körper und das Pferd zu spüren.

- für 6 - 8 Teilnehmer*innen zwischen 5 und 9 Jahren
- von 10:00 bis 13:00 Uhr
- Kosten: 40,00 €
- Leitung: Nicole Mernberger, Yogalehrerin / Yogatherapeutin

03

So. 11.06.: PICKNICK MIT PONY

Gemeinsam entdeckten wir auf dem Ponyrücken die Natur. Mit Spielen und Liedern auf dem Weg suchen wir uns einen Platz im Grünen, um die Zeit mit einem Picknick für Kind und Pony abzurunden.

- für Teilnehmer*innen zwischen 3 und 6 Jahren
- von 10:00 bis 12:00 Uhr
- Kosten: 40,00 €
- Leitung: Lara Rüthers und Lara Schmitt

AUSGEBUCHT

04

Sa. 17.06.: ACHTSAMKEIT FÜR ERWACHSENE AM PFERD

... mal die Seele baumeln lassen ... den Alltag zur Seite schieben und sich auf sich selbst konzentrieren dürfen ... mit dem Pferd als Begleiter. Für all das fehlt uns meistens die Zeit im hektischen Alltagsgeschehen. Arbeit, Kinder, Partnerschaft, aber auch wir selbst und unser Umfeld richten Erwartungen an uns, die nicht immer erfüllbar sind und einen großen Druck erzeugen können, mit dem es umzugehen gilt. Bei diesem Kursangebot darf man sich Zeit ganz für sich nehmen, in sich spüren und dem Alltag mal entfliehen. Keine Reit-oder Pferdeerfahrung nötig!

- für 6 Teilnehmer*innen ab 18 Jahren
- von 14:00 bis 17:00 Uhr
- Kosten: 60,00 €
- Leitung: Viktoria Vogelbacher

05

So. 18.06.: EIN TAG COWBOY/-GIRL SEIN!

Immer nur Dressur und Springen? Das kann doch nicht alles sein!
Cowboys und Cowgirls aufgepasst: Zusammen erkunden wir die Welt des Wilden Westens.
Wir treffen uns am Stall und werden uns mit den täglichen Aufgaben eines Cowboys/Cowgirls rund um Pferd, Stall und Weide vertraut machen, anschließend unsere Pferde putzen und gemeinsam einen großen Ausritt inklusive Picknick machen. Zu guter Letzt lassen wir den Nachmittag am Lagerfeuer ausklingen. Würstchen und Marshmallows stellen wir. Wer etwas anderes braucht/möchte, bitte mitbringen!

- für Teilnehmer*innen ab 10 Jahren
- von 12:00 bis 18:00 Uhr
- Kosten: 85,00 €
- Leitung: Fabienne Vötisch und Christian Schäfer

06

Fr. 23. & Sa. 24.06.: WO SICH PFERD & REITER GUTE NACHT SAGEN - Übernachtung im Stall

Wir machen Reiterspiele, bringen die Pferde ins Bett und machen anschließend eine Nachtwanderung. Ein pferdiger Kinoabend sowie ein Brötchenholen zu Pferd dürfen natürlich nicht fehlen!

Das Abendessen und Frühstück sind inklusive.

- für Teilnehmer*innen ab 6 Jahren
- vom 23.06. um 16.00 Uhr bis zum 24.06. um 10.00 Uhr
- Kosten: 105,00 €
- Leitung: Hannah Methfessel und Judith Lakenbrink

07

So. 09.07.: VOLTIGIEREN - Ein Turnangebot für Erwachsene

Bekannt unter der Vorstellung „Turnen auf dem Pferd“ möchten wir genau diese Erfahrung auch einmal für uns, die Erwachsenen, möglich machen.
Du bist experimentierfreudig und hast Lust auf turnerische Körpererfahrungen?
...auf ein volti spezifisches Warm-up mit, am, auf und ohne Pferd, auf körperliches (Team-/Gruppen-)Training auf dem Holzpferd und am Boden, auf das Kennenlernen und Ausprobieren verschiedener Bewegungsformen auf dem Holzpferd und dem sich bewegenden Pferderücken?
Dann sei dabei und probiere dich aus!

- für Teilnehmer*innen ab 16 Jahren
- von 10:00 bis 14:00 Uhr
- Kosten: 60,00 €
- Leitung: Katrin Brüske

08

So. 16.07.: PLITSCH PLATSCH - Ponyerlebnistag mit Wasserspielen

Um an einem warmen Sommertag für Abkühlung zu sorgen, tun wir unseren Ponys mit einer kühlen Dusche etwas Gutes. Anschließend erfrischen wir uns mit tollen Wasserspielen zu Pferd und einem leckeren Eis.

- für Teilnehmer*innen zwischen 3 und 6 Jahren
- von 14:00 bis 16:00 Uhr
- Kosten: 40,00 €
- Leitung: Lara Rüthers und Lara Schmitt

09

So. 20.08.: EIN TAG AUF DER SOMMERWIESE

Wir besuchen unsere Pferde zum Urlaubsende in ihrem Sommerquartier… Nahe der Sommerwiese gelegen, schlagen wir ein kleines Beobachtungs- und Picknick Lager auf. Von hier aus beobachten und besprechen wir das Pferde- und Herdenverhalten, malen Wolkenbilder, spielen und toben in der Natur und…
-> nicht zu vergessen: Wir kümmern uns um unsere Pferde! Gemeinsam übernehmen wir an diesem Tag die übliche Pflege und Kontrolle der Pferde. Ein Spaziergang mit 1 oder 2 Pferden unter Beobachtung des Herdenverhaltens ist geplant. Ein gemeinsamer Snack am Ende des Tages bildet den Abschluss der Forscherstation „Herdenverhalten - Pferde im Urlaub“.

- für Teilnehmer*innen ab 6 Jahren
- vom 13:00 bis 18:00 Uhr
- Kosten: 50,00 €
- Leitung:

10

Do. 24. & Fr. 25.08.: LAUFEN, TANZEN & TRAINIEREN

Turnerisches Zirkeltraining rund ums Voltigieren am Boden und am Holzpferd – für alle Bewegungsfreudigen, für aktive und/oder zukünftige Voltis!
Anhand eines motivierend angelegten Aufgaben Parcours trainieren die Kinder ihre individuellen, körperlichen Fähigkeiten mit Blick auf verschiedene Partnerübungen am und auf dem (Holz-)Pferd..
Erste akrobatische Partnerübungen, ihr Aufbau und eine sichere Ausführung am Boden mit anschließender Erprobung auf dem Holzpferd sind Ziel der Trainingstage...

Achtung: Dieser Workshop findet nur am und ums Holzpferd statt.

- für Teilnehmer*innen ab 6 Jahren
- von 10:00 bis 13:00 Uhr
- Kosten: 70,00 €
- Leitung: Katrin Brüske

11

Mo. 24. bis Fr. 28.07.: KUNTERBUNTER FERIENSPASS IM REITVEREIN!

Das Leben ist ein Ponyhof- zumindest für diese 5 Tage. Es gibt Ausritte, Spiele auf und ums Pferd herum, Pferdeversorgung, Bodenarbeit, Basteln und vieles mehr! Es ist keine Reiterfahrung notwendig.

- für Teilnehmer*innen zwischen 5 und 10 Jahren
- jeweils von 08:00 bis 13:00 Uhr
- Kosten: 250,00 €
- Leitung: Anna Lena Hensch

12

Mo. 28. bis Mi. 30.08.: VOLTIZEIT FÜR UNSERE JÜNGSTEN

Pferdepflege, Gruppenspiele mit, auf und rund ums Pferd sowie erste Voltiübungen/Kunststücke in Einzel- und Partner Erfahrung auf Holzpferd und geführten/longiertem Pferd bilden die Kernelemente dieses Schnupper Workshops.

- für Teilnehmer*innen zwischen 3 und 6 Jahren
- jeweils von 11:00 bis 13:00 Uhr
- Kosten: 85,00 €
- Leitung: Katrin Brüske

13

Sa. 23.09.: ACHTSAMKEIT FÜR ERWACHSENE AM PFERD

... mal die Seele baumeln lassen ... den Alltag zur Seite schieben und sich auf sich selbst konzentrieren dürfen ... mit dem Pferd als Begleiter. Für all das fehlt uns meistens die Zeit im hektischen Alltagsgeschehen. Arbeit, Kinder, Partnerschaft, aber auch wir selbst und unser Umfeld richten Erwartungen an uns, die nicht immer erfüllbar sind und einen großen Druck erzeugen können, mit dem es umzugehen gilt. Bei diesem Kursangebot darf man sich Zeit ganz für sich nehmen, in sich spüren und dem Alltag mal entfliehen. Keine Reit-oder Pferdeerfahrung nötig!

- für 6 Teilnehmer*innen ab 18 Jahren
- von 14:00 bis 17:00 Uhr
- Kosten: 60,00 €
- Leitung: Viktoria Vogelbacher

Wir freuen uns sehr auf eine schöne, lehrreiche und lustige Zeit in den Kursen und Workshops!

Solltest du noch Fragen haben, schreibe uns gerne an: info@bewegtmitpferd.de

Dein „Bewegt mit Pferd“-Team

Bewegt mit Pferd - Reiten in Sport und Therapie Ebsdorfergrund e.V.

0174 1799042 - info@bewegtmitpferd.de

Reitstall: Pferdehof Doernfeld - Koppelweg 1 - 35085 Ebsdorfergrund/Rauischholzhausen

Spendenkonto: DE55 5309 3200 0001 5529 88