# Unsere Workshops

## ab Dezember 2022 bis Mai 2023

Bewegt mit Pferd

**Hinweis:** die Preise sind für Mitglieder, für Nicht-Mitglieder erhöht sich der Preis um 10 %, Mitgliedsanträge findest du unter www.bewegtmitpferd.de

Bei Interesse an einem Workshop/Kurs schreib bitte eine Mail mit der entsprechenden **Nummer** des Workshop/Kurses an info@bewegtmitpferd.de.

Am 10. & 11.12.2022 ist "Bewegt mit Pferd" wieder mit einem Stand auf dem Hachborner Weihnachtsmarkt.
Kommt vorbei, esst eine Waffel für den guten Zweck .

### 01 28. - 30.12. - „3 Tage Voltigier-Workshop: Laufen-Turnen-Voltigieren"

Unser Ziel ist es, die Grundaufgaben des Voltigierens kindgerecht in einer tollen Gruppenatmosphäre zu erarbeiten. Das Turnen steht absolut im Fokus auf Holzpferd und echtem Pferd. Für die turnerischen Übungen steht ein beheizter Raum zur Verfügung und in der Halle heißt es "Sich in Bewegung warm halten". :-)

- jeweils von 10.00-14.00 Uhr
- für 8 - 10 Teilnehmer*innen zwischen 7 & 11 Jahren
- Kosten: 180,00€



### 02 02. - 03.01. - „2 Tage Schnupperkurs Voltigieren: Turnen auf dem Pferd- wie geht das denn?"

Ihr mögt Pferde und habt Lust das Voltigieren kennenzulernen? Spiele rund um das Pferd und den Stall, sowie das Turnen auf Holzpferd und echtem Pferd machen die 2 Tage abwechslungsreich und spannend.

- jeweils von 10.00-13.00 Uhr
- für 6 - 8 Teilnehmer*innen zwischen 4 & 6 Jahren
- Kosten: 120,00€

### 03 11.02. - „Achtsamkeit für Erwachsene am Pferd"

... mal die Seele baumeln lassen ... den Alltag zur Seite schieben und sich auf sich selbst konzentrieren dürfen ... mit dem Pferd als Begleiter ...

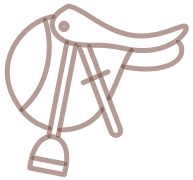
Für all das fehlt uns meistens die Zeit im hektischen Alltagsgeschehen. Arbeit, Kinder, Partnerschaft, aber auch wir selbst und unser Umfeld richten Erwartungen an uns, die nicht immer erfüllbar sind und einen großen Druck erzeugen können, mit dem es umzugehen gilt. Bei diesem Kursangebot darf man sich Zeit ganz für sich nehmen, in sich spüren und dem Alltag mal entfliehen. Keine Reit-oder Pferdeerfahrung nötig!

- von 14.00 - 17.00 Uhr
- für 6 Teilnehmer*innen ab 18 Jahren
- Kosten: 50,00€

## 04 19.02. - „Western Reiten Workshop“

Immer nur Dressur oder Springen... das kann doch nicht alles sein :-)
Cowboys und Cowgirls aufgepasst: Ihr wolltet schon immer mal reiten wie im Wilden Westen? Gemeinsam erkunden wir die Welt des Westernreitens!
Wir werden uns mit den täglichen Aufgaben eines Cowboys/Cowgirls rund um Pferd, Stall und Weide vertraut machen, anschließend unser Quarterhorse putzen und in der Halle wie ein echter Cowboy oder ein echtes Cowgirl reiten. Nebenbei könnt ihr euch im Lasso Werfen üben und für das Western Fotoshooting bereit machen.

- von 10.00 - 14.00 Uhr
- für 8 Teilnehmer*innen zwischen 6 & 10 Jahren
- Kosten: 60,00€



## 05 12.03. - „Yoga und Reiten für Kids!“

Wir werden eine Mischung aus spielerischen Yogageschichten, ganz achtsames Putzen und das Umsorgen der Pferde sowie leichte Übungen auf dem Pferd machen. Ziel ist es, durch Entspannungs- und Körperübungen spielerisch den eigenen Körper und das Pferd zu spüren.

Dozentin: Nicole Mernberger, Yogalehrerin / Yogatherapeutin

- von 10.00 - 13.00 Uhr
- für 6 - 8 Teilnehmer*innen zwischen 5 & 10 Jahren
- Kosten: 40,00€

## 06 25.03. - „Queer - Für alle etwas neues“ Workshop für die Familie

Themen zwischen Eltern und jungen Menschen besprechen, Unstimmigkeiten klären und mehr Verständnis für sein Gegenüber schaffen. All das und noch einige weitere individuelle Themen bietet dieses Kursangebot mit dem Gesprächsvermittler “Pferd” . Neue Gegebenheiten eröffnen neue Herausforderungen im System Familie. Dieser Kurs soll alle dabei unterstützen, mit den neuen, meist für Eltern unbekannten Gegebenheiten einen Umgang zu finden, in einer schönen Stall Atmosphäre mit Hilfe des Pferdes.

Dozentin: Viktoria Vogelbacher, Erzieheungswissenschaftlerin / Systemische Therapeutin / Reittherapeutin

- von 14.00 - 18.00 Uhr
- für 4 Familien
- Kosten: 90,00€

## 07 03. - 06.04. - „4 Tage Osterhasen-Trainingscamp im Reitstall“

ENTFÄLLT

Was muss ein Osterhase alles können? Wie werde ich ein guter Osterhase? Wir trainieren alles, was ein Osterhase können muss... Hüpfen, Haken schlagen, Eier bemalen und verstecken. Basteln darf zu Ostern natürlich nicht fehlen und selbstverständlich werden wir uns auch gemeinsam mit den Pferden auf Ostereiersuche begeben.

- jeweils von 10.00 - 14.00 Uhr
- für 8 Teilnehmer*innen ab 4 Jahren
- Kosten: 240,00€

## 08 16.04. - „Das kleine Einhorn Zuckerwatte" - Workshop für die Kleinen

"Das kleine Einhorn Zuckerwatte spielt jeden Tag im Garten des Wolkenschlosses, in dem sie wohnt. Doch plötzlich ist Einhorn Zuckerwatte verschwunden und wurde mit einem Zauber belegt. Dieser Zauber kann nur durch die Bewältigung verschiedener Aufgaben aufgehoben werden. Zusammen müssen wir für jede bewältigte Aufgabe einen Zaubertrank sammeln, welcher zur Befreiung des Einhorns beiträgt. Dadurch kann Einhorn Zuckerwatte ein für alle Mal vom Zauber befreit werden.

- von 10.00 - 12.00 Uhr
- für 8 Teilnehmer*innen zwischen 3 & 6 Jahren
- Kosten: 40,00€

## 09 17. - 19.04. - „3 Tage Reiten für Fortgeschrittene"

Du hast bereits Reiterfahrung in allen 3 Grundgangarten und möchtest dein Können intensiveren? Stangenarbeit, Sitzlonge, Ausreiten sowie Einzelunterricht fördern DICH ganz individuell. Schulpferde vorhanden!

- jeweils von 10.00 - 14.00 Uhr
- für 4 Teilnehmer*innen ab 12 Jahren
- Kosten: 180,00€

## 10 18. - 21.04. - „Ab durch die Hecke" - mit dem Pferd den Wald entdecken

4 Tage lang erleben wir den Wald auf und mit den Ponys. Basteln mit Naturmaterialien, Futtersuche für die Pferde an den ersten Knospen der Bäume, Tierspuren identifizieren und das Frühlingserwachen mit allen Sinnen erfahren.

- jeweils von 14.00 - 18.00 Uhr
- für 8 Teilnehmer*innen zwischen 5 & 12 Jahren
- Kosten: 240,00€

## 11 20. - 21.04. - „Kinder mit Pferdestärken stärken" Intensivtage

Resilienz Training für Kinder mit dem Partner Pferd. Das eigene Auftreten von einem Pferd gespiegelt bekommen und lernen, welche Wirkung man auf sein Gegenüber haben kann, obgleich 2- oder 4-beinig ist eine unvergleichliche Erfahrung. Wir geben den Kindern wertvolle Begegnungen und handfeste Strategien mit auf den Weg. Mittagessen ist an beiden Tage inklusive!

Dozentinnen: Petra Herr, Sozialpädagogin / Selbstbehauptungs- & Resilienz-Trainer*in / Kinder- und Jugendcoach*in & Judith Lakenbrink, Ergotherapeut*in / Reittherapeut*in / Trainer*in C Reiten

- jeweils von 10.00 - 15.00 Uhr
- für Teilnehmer*innen zwischen 6 & 10 Jahren
- Kosten: 165,00€

## 12 30.04. - „Ponymodeltag"

Ponys waschen, putzen, schrubben, einflechten, schmücken, anmalen und so richtig verwöhnen. Beim Ponymodeltag werden die "Bewegt mit Pferd" Ponys so richtig rausgeputzt und danach gibt es ein echtes Fotoshooting mit hochwertigen Bildern, die ihr als Erinnerung zugeschickt bekommt.

- von 09.00 - 12.00 Uhr
- für 6 Teilnehmer*innen zwischen 5 & 11 Jahren
- Kosten: 40,00€

Wir freuen uns sehr auf eine schöne, lehrreiche und lustige Zeit in den Kursen und Workshops!

**Solltest du noch Fragen haben, schreibe uns gerne an: info@bewegtmitpferd.de**

Dein „Bewegt mit Pferd"-Team

Bewegt mit Pferd - Reiten in Sport und Therapie Ebsdorfergrund e.V.
0174 1799042 - info@bewegtmitpferd.de
Reitstall: Pferdehof Doernfeld - Koppelweg 1 - 35085 Ebsdorfergrund/Rauischholzhausen
Spendenkonto: DE55 5309 3200 0001 5529 88