

## ANMELDUNG

Ihr Interesse ist geweckt?  
Melden Sie sich an!

Zur Anmeldung genügt eine E-Mail/Nachricht oder ein Anruf.

Therapiebeginn nach Absprache.

Wir freuen uns auf die Zusammenarbeit.

## KONTAKT

Koppelweg 1  
35085 Ebsdorfergrund/  
Rauischholzhausen

Paula Heinrich  
0176 84361120

[paula.heinrich@ges.thm.de](mailto:paula.heinrich@ges.thm.de)

[www.bewegtmitpferd.de](http://www.bewegtmitpferd.de)



Reiten in Sport und Therapie e.V. Ebsdorfergrund

## THERAPIE MIT DEM PFERD FÜR MENSCHEN MIT LONG-COVID

Donnerstag und Freitag  
11-12 Uhr

15 Euro pro Einheit

Im Verein „Bewegt mit  
Pferd“

## THERAPIEANGEBOT

Sie leiden an Long-COVID und haben Interesse an einer weiteren Therapiemöglichkeit? Dann sind sie bei uns richtig.

Die Therapie wird in einem wissenschaftlichen Rahmen begleitet.

Wir werden in Zusammenarbeit mit unseren Co-Therapeuten, den Pferden, einen individuellen Therapieplan erstellen.

Da Long-COVID verschiedene Ausprägungen aufweisen kann, ist das individuelle Angebot besonders wichtig.

Die Therapie findet als Gruppentherapie statt, dabei wird auf jede\*n einzeln eingegangen.

## THERAPIEPLAN

- Kontakt und Beziehungsaufbau zum Pferd
- Jeder Plan ist individuell
- Spaziergänge mit und auf dem Pferd
- Bewegungserfahrung auf und mit dem Pferd
- Naturnahe Erlebnisse
- Umsorgen der Pferde
- Mit dem Pferd zurück in den Alltag finden
- Erfolgserlebnisse generieren
- Entspannungstechniken auf dem Pferd
- Atemübungen mit dem Pferd
- Vor- und Nachbesprechung der Einheiten



## ÜBER UNS

Wir, der Verein „Bewegt mit Pferd“, stehen für Inklusion, Vielfalt und Tierwohl. Vertrauen und Gleichberechtigung innerhalb des Teams, gegenüber den Tieren und den Klient\*innen ist uns besonders wichtig. Dabei wird ein respektvoller und achtsamer Umgang gelebt. Der Fokus liegt auf der Förderung von Menschen, die den Kontakt zum Pferd suchen. Dabei ist das Angebot vielseitig und abwechslungsreich. Gewährleistet wird dies durch die unterschiedlichen Grundausbildungen, welche jede\*n von uns qualifizieren. Wir arbeiten stets ressourcenorientiert. Durch die Kooperation mit Stiftungen, Sponsoren und Paten erhalten auch Menschen mit geringen Mitteln die Möglichkeit, an den Angeboten teilzunehmen.